

## **PONIEDZIAŁEK 29/ 4/ 2024r.**

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, sól, pieprz, ziemniaki, kalafior, brokuł, groszek zielony, natka pietruszki, **śmietana**

Makaron łazanki z kiszoną kapustą i kielbaską wieprzową 310 g

Składniki: makaron z mąki pszennej durum, olej rzepakowy, kielbaska wieprzowa, cebula, marchew, kiszona kapusta, majeranek, sól, pieprz,

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

## **WTOREK 30/ 4/ 2024r.**

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy) marchew, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, cebula, makaron z mąki durum

Pieczeń rzymska, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera i marchwi 100 g / 150 g / 150 g

Składniki: łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, bułka tarta, **jaja**, ziemniaki, koperek, **seler**, marchew, sól, pieprz

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

## **ŚRODA 1/ 5/ 2024r.**

## **CZWARTEK 2/ 5/ 2024r.**

Zupa krem z cukinii 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy) marchew, sól, pieprz, cukinia, ziemniak, cebula, natka pietruszki, **śmietana**

Potrąka drobiowa z marchewką, groszkiem i ryżem parabolicznym 310 g

Składniki: filet z kurczaka, marchew, groszek, **śmietana**, sól, pieprz, zioła, ryż paraboliczny

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

## **PIĄTEK 3/ 5/ 2024r.**