

## Szanowni Rodzice

Zachęcamy wszystkie dzieci urodzone **w roku 2012** wraz z rodzicami/opiekunami do wzięcia udziału w Miejskim Programie Zdrowego Stylu Życia – „**KIERUNEK ZDROWIE**” (kompleksowa diagnoza i konsultacje prowadzone przez specjalistów : lekarza, psychologa, dietetyka, specjalistę aktywności fizycznej, fizjoterapeutę).

**-porada w zakresie psychologicznym:**

- ocena rozwoju intelektualnego i społeczno-emocjonalnego;
- znaczenie sfery psychospołecznej dla ochrony i wzmacniania zdrowia

**-porada lekarska w zakresie** - oceny **stanu zdrowia** dziecka, identyfikacji zaburzeń zdrowotnych;

-oceny procesu kształtowania **postawy ciała** i narządu ruchu dziecka;

-oceny składu ciała przy pomocy bioimpedancji

**-porada w zakresie oceny słuchu i wzroku:**

-ocena ostrości widzenia z dali

-ocena słuchu przy użyciu Platformy Badania Zmysłów Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu

**-porada żywieniowa** -analiza żywieniowa oraz poradnictwo w zakresie zrównoważonej, zbilansowanej diety w wieku rozwojowym

**-porada w zakresie aktywności fizycznej** -ocena poziomu rozwoju motorycznego dziecka oraz wydolności krążeniowo-oddechowej.

Bezpośrednio po diagnozie otrzymają Państwo Indywidualny Plan Postępowania Zdrowotnego dla dziecka.

Program realizowany jest na terenie **GDAŃSKIEGO OŚRODKA PROMOCJI ZDROWIA**  
ul. Kołobrzeska 61; Gdańsk 80-397

Udział w programie jest **BEZPŁATNY**

Informacje szczegółowe:

**www.opz.gdansk.pl** zakładka **PROGRAMY : KIERUNEK ZDROWIE**

**zapisy telefoniczne** nr tel. 58 553-43-11 lub e-mail **sekretariat@opz.gdansk.pl**