

## Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-10 do dnia 2025-02-14 05\_K\_MSWIA GDAŃSK

		<b>3</b>
		Obiad
2025-02-10 poniedziałek	SP23 Gdańsk obiad	Zupa jarzynowa (kalafior, brokuł) z ziemniakami 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) (kalafior, brokuł, włoszczyzna, mięso drobiowe, ziemniaki, śmietanka 18%, sól, pieprz) Syrniczki ukraińskie 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> ) (twaróg, kasza manna, mąka pszenna, jaja kurze, cukier, cukier puder, olej rzepakowy) Sos owocowy 150 g ( <b>MLE</b> ) (mus truskawkowy, jogurt naturalny, cukier) Gruszka 1 szt Woda z cytryną 200 ml
2025-02-11 wtorek	SP23 Gdańsk obiad	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) (kasza jęczmienna, ziemniaki, włoszczyzna, mięso drobiowe, śmietanka 18%, sól, pieprz) Gulasz drobiowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, sól, pieprz, majeranek) Ziemniaki 150 g Buraczki gotowane 100 g (buraki obrane, sól, pieprz) Woda z cytryną 200 ml
2025-02-12 środa	SP23 Gdańsk obiad	Zupa dyniowa z ryżem 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) (dynia, włoszczyzna, mięso drobiowe, śmietanka 18%, sól, pieprz) Łazanki z kiszanej kapusty z kielbasą 250 g ( <b>GLU</b> ) (makaron łazanka, kiszona kapusta, biała kapusta, kielbasa śląska, sól, pieprz) Mandarynka 1 szt Woda z cytryną 200 ml
2025-02-13 czwartek	SP23 Gdańsk obiad	Zupa chłopska z ziemniakami i zacierką 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) (ziemniaki, włoszczyzna, mięso drobiowe, makaron zacierka, śmietanka 18%, natka pietruszki, majeranek, sól, pieprz) Ryż biały 150 g Leczo warzywne z kurczakiem 150 g ( <b>GLU</b> ) (mięso drobiowe, przecier pomidorowy, cukinia, marchew, olej rzepakowy, sól, pieprz) Sałata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100 g (sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, sól, pieprz, zioła prowansalskie) Woda z cytryną 200 ml
2025-02-14 piątek	SP23 Gdańsk obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) (groch łuskany, ziemniaki, włoszczyzna, ziemniaki, mięso drobiowe, śmietanka 18%, majeranek, sól, pieprz) Pulpet rybny smażony w panierce (miruna) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) (filet z miruny, mąka, bułka tarta, jaja kurze, sól, pieprz) Ziemniaki 150 g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) (marchew, jabłko, jogurt naturalny, sól) Woda z cytryną 200 ml