

## Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-14 05\_K\_MSWIA GDAŃSK

		<b>3</b>
		Obiad
2025-02-03 poniedziałek	SP23 Gdańsk obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) (kalafor, włoszczyzna, mięso drobiowe, śmietanka 18%, natka pietruszki, sól, pieprz) Pierogi z serem 250 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) (mąka pszenna, jaja kurze, olej, ser biały, ziemniaki, cebula, sól) Surówka z marchewki i jabłka 150g (jabłko, marchew, oliwa z oliwek, sól) Woda z cytryną 200 ml
2025-02-04 wtorek	SP23 Gdańsk obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) (ogórek kiszony, włoszczyzna, mięso drobiowe, ziemniaki, śmietanka 18%, sól, pieprz) Ziemniaki 150 g Udko pieczone 100 g (udko z kurczaka, olej rzepakowy, sól, papryka słodka, majeranek) Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 150 g (kapusta pekińska, ogórek, pomidor, kukurydza, oliwa z oliwek, sól, zioła prowansalskie) Woda z cytryną 200 ml
2025-02-05 środa	SP23 Gdańsk obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) (szpinak, włoszczyzna, mięso drobiowe, ryż biały, śmietanka 18%, sól, pieprz) Ziemniaki 150 g Kotlet pożarski z pieczarkami smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) (mięso wieprzowe, pieczarki, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, jajo kurze, sól, pieprz, majeranek) Sałatka z buraków i jabłka 150 g (burak gotowany, jabłko, oliwa z oliwek, sól) Woda z cytryną 200 ml
2025-02-06 czwartek	SP23 Gdańsk obiad	Zupa ziemniaczana 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) (włoszczyzna, ziemniaki, mięso drobiowe, śmietanka 18%, sól, pieprz) Ziemniaki 150 g Gołąbek bez zawijania z kapustą 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) (mięso wieprzowe, ryż biały, jaja kurze, mąka pszenna, kapusta biała, sól, pieprz) Sos pomidorowy 60 ml ( <b>GLU</b> ) (przecier pomidorowy, mąka pszenna, sól) Kalafior gotowany na parze 150 g Woda z cytryną 200 ml
2025-02-07 piątek	SP23 Gdańsk obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) (włoszczyzna, przecier pomidorowy, ryż biały, mięso drobiowe, śmietanka 18%, sól, pieprz) Ziemniaki 150 g Kotlet jajeczny smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) (jaja kurze, mąka pszenna, bułka tarta, sól, pieprz) Surówka z marchewki i jabłka 150 g (marchew, jabłko, oliwa z oliwek, sól) Woda z cytryną 200 ml