

PONIEDZIAŁEK 17/ 6/ 2024r.

Zupa brokułowa z makaronem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), brokuł, marchew sól, pieprz, koperek, makaron, śmietana

Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 370 g

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

WTOREK 18/ 6/ 2024r.

Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), burak, fasolka, marchew sól, pieprz, koperek, ziemniaki, śmietana

Naleśniki z dżemem 350g

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

ŚRODA 19/ 6/ 2024r.

Zupa rosół z makaronem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy) marchew sól, pieprz, koperek, ntka pietruszki, makaron

Panierowany filec z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, duszona marchewka z groszkiem 100 g / 150 g / 100 g

Składniki: filec z mintaja, **jaja**, olej rzepakowy, bułka tarta, ziemniaki, koperek, marchew, groszek, masło, pieprz, sól

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

CZWARTEK 20/ 6/ 2024r.

Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, marchew sól, pieprz, natka pietruszki, szczaw, jajko, ziemniaki, śmietana

Leczo warzywne 370 g

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

PIĄTEK 21/ 6/ 2024r.

Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew sól, pieprz, pieczarki, makaron, śmietana, natka pietruszki

Kotlet jajeczny, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i pora 100 g / 150 g / 100 g

Składniki: **jaja**, olej rzepakowy, bułka tarta, ziemniaki, koperek, marchew, por, biała kapusta, olej rzepakowy, pieprz, sól

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna