

PONIEDZIAŁEK 10/ 6/ 2024r.

Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, sól, pieprz, kasza pęczak, natka pietruszki, ziemniaki, kielbaska drobiowa

Makaron świderki z kurczakiem w sosie śmietanowym 370 g

Składniki: mąka pszenna durum, filet z kurczaka, sól, pieprz, **śmietana**, olej rzepakowy, cebula, czosnek, pieczarka, sos sojowy

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

WTOREK 11/ 6/ 2024r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew sól, pieprz, biała kapusta, natka pietruszki, ziemniaki

Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera i marchwi 100 g / 150 g / 100g

Składniki: łopata wieprzowa, **jaja**, olej rzepakowy, bułka tarta, ziemniaki, koperek, **seler**, marchew, sól, pieprz, **śmietana**, **majonez**, cytryna,

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

ŚRODA 12/ 6/ 2024r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy) marchew sól, pieprz, koperek, ziemniaki, natka pietruszki, kalafior, brokuł, groszek zielony, fasolka szparagowa, **śmietana**

Fasolka po bretońsku z pieczywem 370 g

Składniki: biała fasola, koncentrat pomidorowy, cebula, kielbaska drobiowa, ziola, sól, pieprz, pieczywo pszenne, mąka pszenna

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

CZWARTEK 13/ 6/ 2024r.

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, marchew sól, pieprz, natka pietruszki, makaron z mąki durum , koncentrat pomidorowy

Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty 100 g / 150 g / 100 g

Składniki: filet z mintaja, **jaja**, olej rzepakowy, bułka tarta, ziemniaki, koperek, marchew, biała kapusta, sól, pieprz, cytryna,

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

PIĄTEK 14/ 6/ 2024r.

Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew sól, pieprz, kielbaska wieprzowa, groch łuskany, majeranek, czosnek, cebula, ziemniaki

Zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem 370 g

Składniki: ryż, sól, cynamon, jabłka, **mleko**, cukier, budyń

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna