

PONIEDZIAŁEK 22/ 4/ 2024r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki, ogórek kiszony, **śmietana**

Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty 100 g / 150 g / 150 g

Składniki: schab wieprzowy, olej rzepakowy, pieczarka, papryka, cebula, marchew, sól, pieprz, kasza gryczana, czerwona kapusta

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

WTOREK 23/ 4/ 2024r.

Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew sól, pieprz, ziemniaki, **śmietana**, koperek

Duszony filet z kurczaka w ziołach, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi 100 g / 150 g / 150 g

Składniki: filet z kurczaka, olej rzepakowy, zioła, ziemniaki, koperek, marchew, sól, pieprz

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

ŚRODA 24/ 4/ 2024r.

Zupa żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy,) kielbaska wieprzowa, marchew, majeranek, cebula, czosnek, zakwas żytni, **jaja**, ziemniaki

Makaron fusilli z sosem truskawkowym 370g

Składniki: mąka pszenna durum, **śmietana**, truskawki, **jogurt naturalny**

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

CZWARTEK 25/ 4/ 2024r.

Zupa buraczkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy) marchew sól, pieprz, burak, cytryna, ziemniaki

Odwracane gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kiszony ogórek 100 g / 150 g / 150 g

Składniki: łopata wieprzowa, olej rzepakowy, ryż biały, **jaja**, ziemniaki, koperek, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, ogórek kiszony, sól, pieprz

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

PIĄTEK 26/ 4/ 2024r.

Zupa ryżanka 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, sól, pieprz, ryż biały, natka pietruszki

Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki z koperkiem, sałatka colesław 100 g / 150 g / 150 g

Składniki: filet z mintaja, olej rzepakowy, bulka tarta, **jaja**, ziemniaki, koperek, biała kapusta, marchew, cytryna, sól, pieprz, chrzan, **majonez**

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna