

PONIEDZIAŁEK 15/ 4/ 2024r.

Zupa marchwianka z ryżem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, sól, pieprz, ryż biały, natka pietruszki

Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 370 g

Składniki: makaron z mąki pszennej durum, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, łopatka wieprzowa, cebula, marchew, bazylia, oregano, sól, pieprz,

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

WTOREK 16/ 4/ 2024r.

Zupa rosół z makaronem jajecznym 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy) marchew, lubczyk, natka pietruszki, wołowina, cebula, seler naciowy, **makaron jajeczny**

Panierowany filec z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, sałatka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 100 g / 150 g / 150 g

Składniki: filec z kurczaka, olej rzepakowy, bułka tarta, **jaja**, ziemniaki, koperek, kapusta pekińska, kukurydza, winogret, ogórek, papryka, sól, pieprz

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

ŚRODA 17/ 4/ 2024r.

Zupa wiejska z kielbaską i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy,) kielbaska wieprzowa, marchew, majeranek, cebula, czosnek, ziemniaki

Leczo warzywne z ciecierzycą i ryżem parabolicznym 370 g

Składniki: cukinia, ciecierzycza, marchew, cebula por, papryka, sól, pieprz, ziola, ryż paraboliczny

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

CZWARTEK 18/ 4/ 2024r.

Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy) marchew sól, pieprz, pieczarka, cebula, natka pietruszki, **śmietana**, makaron pszenny

Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków 100 g / 150 g / 150 g

Składniki: łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, bułka tarta, **jaja**, ziemniaki, koperek, burak, cytryna, sól, pieprz

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

PIĄTEK 19/ 4/ 2024r.

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew sól, pieprz, fasolka szparagowa, ziemniaki, **śmietana**, koperek

Racuchy z cukrem pudrem 4 szt.

Składniki: **mleko**, mąka pszenna, drożdże, **jaja**, sól, cukier puder

Woda mineralna z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna